

## Seminare mit Imke Niewöhner

Über mich:

Ich heiße Imke, bin 42 Jahre alt, Tierärztin mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Osteopathie, Physiotherapie.

Ich betreibe seit 1999 Hundesport, zuerst Agility und Obedience sowie Rettungshundearbeit. Dann kamen Dummytraining und Rally Obedience dazu. Rally Obedience, Obedience und Agility betrieb ich jahrelang in den höchsten Klassen. Seit 2017 starte ich aktiv nur noch im Agility, hauptsächlich aus Zeitgründen. Mich begleiten zurzeit eine Duck Toller Hündin Na'vii (9 Jahre alt), meine Border Collie Hündin Narnia (5 Jahre alt) und ihr Sohnemann Plu (1 Jahr alt).

Ich trainiere sehr viel und gern mit einer sehr klaren Struktur und einem klaren Belohnungssystem, ohne Korrekturen und körperliche Berührungen und Korrekturen. Klicker und oder Markerwort sind sehr wichtig für mich im Training.

### Die Seminare:

**Wann:** Am 21. und 22.03.2020

**Wo:** Auf dem Trainingsplatz vom Verein SportFreundVoreifel e.V. in Euskirchen, Billig

**Dauer:** jeweils halbtägig in kleinen Gruppen

**Kosten:** 60 € pro Teilnehmer mit Hund pro Seminar

### (1) 21.03.2020 Vormittags

#### Cavaletti Training - was man damit alles trainieren kann

Das Seminar richtet sich vor allem an Junghunde, Senioren, aber auch aktive Sporthunde können davon profitieren.

Verschiedene Arbeitsvarianten werden vorgestellt und ausprobiert:

- gebogene Arbeiten im Trab und Galopp
- Schrittmuster trainieren und verändern
- Kraftaufbau mit Cavaletti, wie macht man das?
- Koordinationstraining
- Selbstbeherrschung

### (2) 21.03.2020 Nachmittags

#### Fitness für zu Hause - was brauche ich wirklich und wie nutze ich es effektiv?

Das Seminar richtet sich an alle Hunde und alle interessierten Hundehalter.

- Welche Arten von Muskeltraining gibt es?
- Welche Balance Tools brauche ich, und wie nutze ich sie effektiv?
- Je wackeliger, desto besser?
- Was macht Kraftaufbau aus? Welche Übungen bringen einen Kraftzuwachs?
- Welche Übungen dienen eher der Verletzungsprophylaxe und warum?
- Wie viel Ausdauer Training in welchem Umfang macht Sinn?
- Was ist der Unterschied zwischen dynamischen und statischen Fitness Übungen?

(3) 22.03.2020 Vormittags

### **Rally Obedience -MSÜ für Beginner/Klasse 1**

Das Seminar richtet sich an alle, die mit ihrem Hund in der Beginner oder Klasse 1 im RO starten und Interesse an den folgenden Inhalten haben.

- Kennenlernen von MSÜ
- Trockenübungen
- Gehirnjogging
- wichtige Merksätze
- Übungen mit Hund

(4) 22.03.2020 Nachmittags

### **Rally Obedience -MSÜ für Klasse 2 und 3**

Das Seminar richtet sich an alle, die mit ihrem Hund in der Klasse 2 oder 3 im RO starten und Interesse an den folgenden Inhalten haben.

- MSÜ
- Gehirnjogging
- Konzentration halten bei schweren Parcours
- spannende Kombinationen von Schildern

Zur **Anmeldung** für jeden Teilnehmer bzw. Mensch/Hundeteam bitte eine E-Mail an [legendra@web.de](mailto:legendra@web.de)

<https://www.sportfreundhund.de>